



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Holger Schmidt

Temps total: 1:18:45

Association: Monnem vorne

Dossard: 122

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 154 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	22	4:11	201	5:54	0.50	12:51	25:41	22	4:11	263	5:54
Wechsel S -> R	-	2:33	-	15	1:11	103	1:17	0.50	15:24	30:48	33	5:08	185	6:58
Schwimmen Total	0.50	15:24	30:48	33	5:08	185	6:58	0.50	15:24	30:48	33	5:08	185	6:58
Rad netto	20.00	37:06	1:51	11	6:14	123	12:42	20.50	52:30	2:33	33	11:22	263	14:14
Wechsel R -> L	-	1:26	-	24	0:55	194	0:59	20.50	53:56	2:37	33	12:09	263	14:48
Rad Total	20.00	38:32	1:55	12	7:01	126	13:23	20.50	53:56	2:37	33	12:09	263	14:48
Lauf Ziel	5.00	24:49	4:57	10	5:13	135	24:49	25.50	1:18:45	3:05	13	16:29	134	20:13