



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Frank Behrens**

**Temps total: 1:20:13**

Association: LA Asphaltcowboys

Dossard: 109

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 167 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 146 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	19	3:54	183	5:37	0.50	12:34	25:07	19	3:54	263	5:37
Wechsel S -> R	-	3:23	-	25	2:01	203	2:07	0.50	15:57	31:53	33	5:41	206	7:31
Schwimmen Total	0.50	15:57	31:53	33	5:41	206	7:31	0.50	15:57	31:53	33	5:41	206	7:31
Rad netto	20.00	38:08	1:54	16	7:16	150	13:44	20.50	54:05	2:38	33	12:57	263	15:49
Wechsel R -> L	-	1:01	-	13	0:30	111	0:34	20.50	55:06	2:41	33	13:19	263	15:58
Rad Total	20.00	39:09	1:57	14	7:38	144	14:00	20.50	55:06	2:41	33	13:19	263	15:58
Lauf Ziel	5.00	25:07	5:01	14	5:31	143	25:07	25.50	1:20:13	3:08	15	17:57	146	21:41