



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Dirk Hagmaier

Temps total: 1:20:55

Dossard: 25

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 173 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes		Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps		min/km	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.		Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	8	1:14	57	2:57	0.50	9:54	19:48	33	1:14	59	2:57
Wechsel S -> R	-	2:34	-	17	1:12	110	1:18	0.50	12:28	24:56	7	2:12	263	4:02
Schwimmen Total	0.50	12:28	24:56	7	2:12	263	4:02	0.50	12:28	24:56	7	2:12	263	4:02
Rad netto	20.00	38:30	1:55	18	7:38	159	14:06	20.50	50:58	2:29	9	9:50	263	12:42
Wechsel R -> L	-	1:24	-	22	0:53	189	0:57	20.50	52:22	2:33	10	10:35	263	13:14
Rad Total	20.00	39:54	1:59	17	8:23	160	14:45	20.50	52:22	2:33	10	10:35	263	13:14
Lauf Ziel	5.00	28:33	5:42	23	8:57	199	28:33	25.50	1:20:55	3:10	16	18:39	152	22:23