



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Sascha Münch

Temps total: 1:21:12

Association: Babbas goes Triathlon

Dossard: 316

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 175 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	13:27	26:53	28	4:47	220	6:30	0.50	13:27	26:53	33	4:47	263	6:30	0.50	13:27	26:53	33	4:47	263	6:30	33	4:47	263	6:30	33	4:47	263	6:30
Wechsel S -> R	-	3:10	-	22	1:48	178	1:54	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11	33	6:21	263	8:11	33	6:21	263	8:11
Schwimmen Total	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11	33	6:21	263	8:11	33	6:21	263	8:11
Rad netto	20.00	36:30	1:49	7	5:38	97	12:06	20.50	53:07	2:35	33	11:59	263	14:51	20.50	53:07	2:35	33	11:59	263	14:51	33	11:59	263	14:51	33	11:59	263	14:51
Wechsel R -> L	-	1:20	-	20	0:49	178	0:53	20.50	54:27	2:39	33	12:40	263	15:19	20.50	54:27	2:39	33	12:40	263	15:19	33	12:40	263	15:19	33	12:40	263	15:19
Rad Total	20.00	37:50	1:53	7	6:19	101	12:41	20.50	54:27	2:39	33	12:40	263	15:19	20.50	54:27	2:39	33	12:40	263	15:19	33	12:40	263	15:19	33	12:40	263	15:19
Lauf Ziel	5.00	26:45	5:20	19	7:09	172	26:45	25.50	1:21:12	3:11	17	18:56	154	22:40	25.50	1:21:12	3:11	17	18:56	154	22:40	17	18:56	154	22:40	17	18:56	154	22:40