



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Stefan Schrader

Temps total: 1:21:14

Dossard: 305

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 178 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 18(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:30	19:00	6	0:50	39	2:33	0.50	9:30	19:00	33	0:50	263	2:33
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:04	83	1:10	0.50	11:56	23:52	33	1:40	263	3:30
Schwimmen Total	0.50	11:56	23:52	33	1:40	263	3:30	0.50	11:56	23:52	33	1:40	263	3:30
Rad netto	20.00	43:00	2:08	27	12:08	222	18:36	20.50	54:56	2:40	33	13:48	263	16:40
Wechsel R -> L	-	0:43	-	6	0:12	35	0:16	20.50	55:39	2:42	33	13:52	263	16:31
Rad Total	20.00	43:43	2:11	27	12:12	215	18:34	20.50	55:39	2:42	33	13:52	263	16:31
Lauf Ziel	5.00	25:35	5:06	16	5:59	155	25:35	25.50	1:21:14	3:11	18	18:58	156	22:42