



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Udo Speicher

Temps total: 1:23:14

Association: SG Heddesheim

Dossard: 114

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 194 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:40	17:19	1	-	14	1:43	0.50	8:40	17:19	1	-	263	1:43
Wechsel S -> R	-	2:27	-	12	1:05	88	1:11	0.50	11:07	22:14	33	0:51	263	2:41
Schwimmen Total	0.50	11:07	22:14	33	0:51	263	2:41	0.50	11:07	22:14	33	0:51	263	2:41
Rad netto	20.00	40:25	2:01	23	9:33	189	16:01	20.50	51:32	2:30	33	10:24	263	13:16
Wechsel R -> L	-	1:05	-	16	0:34	127	0:38	20.50	52:37	2:34	33	10:50	263	13:29
Rad Total	20.00	41:30	2:04	23	9:59	184	16:21	20.50	52:37	2:34	33	10:50	263	13:29
Lauf Ziel	5.00	30:37	6:07	28	11:01	226	30:37	25.50	1:23:14	3:15	19	20:58	166	24:42