



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Micha Plenefisch**

**Temps total: 1:23:23**

Association: SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Dossard: 242

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 197 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:01	24:02	16	3:21	157	5:04	0.50	12:01	24:02	33	3:21	263	5:04
Wechsel S -> R	-	2:57	-	21	1:35	160	1:41	0.50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32
Schwimmen Total	0.50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32	0.50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32
Rad netto	20.00	38:05	1:54	15	7:13	148	13:41	20.50	53:03	2:35	33	11:55	263	14:47
Wechsel R -> L	-	1:43	-	28	1:12	226	1:16	20.50	54:46	2:40	33	12:59	263	15:38
Rad Total	20.00	39:48	1:59	16	8:17	159	14:39	20.50	54:46	2:40	33	12:59	263	15:38
Lauf Ziel	5.00	28:37	5:43	24	9:01	202	28:37	25.50	1:23:23	3:16	20	21:07	169	24:51