



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Martin Elsholz

Temps total: 1:25:29

Dossard: 342

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 228 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 22(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:07	26:14	26	4:27	210	6:10	0.50	13:07	26:14	33	4:27	210	6:10
Wechsel S -> R	-	2:32	-	14	1:10	100	1:16	0.50	15:39	31:18	33	5:23	193	7:13
Schwimmen Total	0.50	15:39	31:18	33	5:23	193	7:13	0.50	15:39	31:18	33	5:23	193	7:13
Rad netto	20.00	37:25	1:52	13	6:33	132	13:01	20.50	53:04	2:35	33	11:56	147	14:48
Wechsel R -> L	-	2:11	-	32	1:40	252	1:44	20.50	55:15	2:41	33	13:28	164	16:07
Rad Total	20.00	39:36	1:58	15	8:05	154	14:27	20.50	55:15	2:41	33	13:28	164	16:07
Lauf Ziel	5.00	30:14	6:02	27	10:38	222	30:14	25.50	1:25:29	3:21	22	23:13	187	26:57