



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Martin Tullo

Temps total: 1:25:54

Association: Stickcity-Runners

Dossard: 180

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 235 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	20	4:05	194	5:48	0.50	12:45	25:30	33	4:05	263	5:48
Wechsel S -> R	-	2:33	-	15	1:11	103	1:17	0.50	15:18	30:36	33	5:02	263	6:52
Schwimmen Total	0.50	15:18	30:36	33	5:02	263	6:52	0.50	15:18	30:36	33	5:02	263	6:52
Rad netto	20.00	44:44	2:14	29	13:52	239	20:20	20.50	1:00:02	2:55	33	18:54	263	21:46
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:07	16	0:11	20.50	1:00:40	2:57	33	18:53	263	21:32
Rad Total	20.00	45:22	2:16	29	13:51	235	20:13	20.50	1:00:40	2:57	33	18:53	263	21:32
Lauf Ziel	5.00	25:14	5:02	15	5:38	149	25:14	25.50	1:25:54	3:22	23	23:38	193	27:22