



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Stephan Glanzner

Temps total: 1:26:57

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 204

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 249 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 24(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:01	22:02	11	2:21	117	4:04	0.50	11:01	22:02	33	2:21	263	4:04
Wechsel S -> R	-	3:52	-	27	2:30	230	2:36	0.50	14:53	29:45	33	4:37	263	6:27
Schwimmen Total	0.50	14:53	29:45	33	4:37	263	6:27	0.50	14:53	29:45	33	4:37	263	6:27
Rad netto	20.00	39:11	1:57	21	8:19	172	14:47	20.50	54:04	2:38	33	12:56	263	15:48
Wechsel R -> L	-	1:54	-	31	1:23	243	1:27	20.50	55:58	2:43	33	14:11	263	16:50
Rad Total	20.00	41:05	2:03	22	9:34	180	15:56	20.50	55:58	2:43	33	14:11	263	16:50
Lauf Ziel	5.00	30:59	6:11	29	11:23	228	30:59	25.50	1:26:57	3:24	24	24:41	203	28:25