



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Markus Lasar

Temps total: 1:27:11

Dossard: 263

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 252 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 13:07 | 26:14 | 26 | 4:27 | 210 | 6:10 | 0.50 | 13:07 | 26:14 | 33 | 4:27 | 210 | 6:10 |
| Wechsel S -> R | - | 4:42 | - | 32 | 3:20 | 256 | 3:26 | 0.50 | 17:49 | 35:37 | 33 | 7:33 | 234 | 9:23 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:49 | 35:37 | 33 | 7:33 | 234 | 9:23 | 0.50 | 17:49 | 35:37 | 33 | 7:33 | 234 | 9:23 |
| Rad netto | 20.00 | 38:11 | 1:54 | 17 | 7:19 | 152 | 13:47 | 20.50 | 56:00 | 2:43 | 33 | 14:52 | 263 | 17:44 |
| Wechsel R -> L | - | 1:46 | - | 29 | 1:15 | 228 | 1:19 | 20.50 | 57:46 | 2:49 | 33 | 15:59 | 263 | 18:38 |
| Rad Total | 20.00 | 39:57 | 1:59 | 18 | 8:26 | 163 | 14:48 | 20.50 | 57:46 | 2:49 | 33 | 15:59 | 263 | 18:38 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 29:25 | 5:53 | 25 | 9:49 | 212 | 29:25 | 25.50 | 1:27:11 | 3:25 | 25 | 24:55 | 206 | 28:39 |