



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Markus Lasar

Temps total: 1:27:11

Dossard: 263

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 252 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 206 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:07	26:14	26	4:27	210	6:10	0.50	13:07	26:14	33	4:27	210	6:10
Wechsel S -> R	-	4:42	-	32	3:20	256	3:26	0.50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23
Schwimmen Total	0.50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23	0.50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23
Rad netto	20.00	38:11	1:54	17	7:19	152	13:47	20.50	56:00	2:43	33	14:52	263	17:44
Wechsel R -> L	-	1:46	-	29	1:15	228	1:19	20.50	57:46	2:49	33	15:59	263	18:38
Rad Total	20.00	39:57	1:59	18	8:26	163	14:48	20.50	57:46	2:49	33	15:59	263	18:38
Lauf Ziel	5.00	29:25	5:53	25	9:49	212	29:25	25.50	1:27:11	3:25	25	24:55	206	28:39