



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Michael Niebel

Temps total: 1:27:39

Dossard: 160

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 257 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps    |             |              | Place       |              | Retard     |             | Total    |             |              | Place       |              | Retard     |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 16:28       | 32:55        | 31          | 7:48         | 256        | 9:31        | 0.50     | 16:28       | 32:55        | 31          | 7:48         | 263        | 9:31        |
| Wechsel S -> R  | -        | 2:48        | -            | 19          | 1:26         | 144        | 1:32        | 0.50     | 19:16       | 38:31        | 33          | 9:00         | 263        | 10:50       |
| Schwimmen Total | 0.50     | 19:16       | 38:31        | 33          | 9:00         | 263        | 10:50       | 0.50     | 19:16       | 38:31        | 33          | 9:00         | 263        | 10:50       |
| Rad netto       | 20.00    | 38:58       | 1:56         | 20          | 8:06         | 168        | 14:34       | 20.50    | 58:14       | 2:50         | 33          | 17:06        | 263        | 19:58       |
| Wechsel R -> L  | -        | 1:33        | -            | 26          | 1:02         | 213        | 1:06        | 20.50    | 59:47       | 2:54         | 33          | 18:00        | 263        | 20:39       |
| Rad Total       | 20.00    | 40:31       | 2:01         | 20          | 9:00         | 173        | 15:22       | 20.50    | 59:47       | 2:54         | 33          | 18:00        | 263        | 20:39       |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 27:52       | 5:34         | 21          | 8:16         | 190        | 27:52       | 25.50    | 1:27:39     | 3:26         | 26          | 25:23        | 208        | 29:07       |