



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Michael Niebel

Temps total: 1:27:39

Dossard: 160

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 257 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	16:28	32:55	31	7:48	256	9:31	0.50	16:28	32:55	31	7:48	263	9:31
Wechsel S -> R	-	2:48	-	19	1:26	144	1:32	0.50	19:16	38:31	33	9:00	263	10:50
Schwimmen Total	0.50	19:16	38:31	33	9:00	263	10:50	0.50	19:16	38:31	33	9:00	263	10:50
Rad netto	20.00	38:58	1:56	20	8:06	168	14:34	20.50	58:14	2:50	33	17:06	263	19:58
Wechsel R -> L	-	1:33	-	26	1:02	213	1:06	20.50	59:47	2:54	33	18:00	263	20:39
Rad Total	20.00	40:31	2:01	20	9:00	173	15:22	20.50	59:47	2:54	33	18:00	263	20:39
Lauf Ziel	5.00	27:52	5:34	21	8:16	190	27:52	25.50	1:27:39	3:26	26	25:23	208	29:07