



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Dirk Regitz

Temps total: 1:28:39

Association: TSA der TSG 1862 Weinheim

Dossard: 298

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 266 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 215 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:45	23:30	13	3:05	146	4:48	0.50	11:45	23:30	33	3:05	263	4:48
Wechsel S -> R	-	3:20	-	24	1:58	195	2:04	0.50	15:05	30:10	33	4:49	166	6:39
Schwimmen Total	0.50	15:05	30:10	33	4:49	166	6:39	0.50	15:05	30:10	33	4:49	166	6:39
Rad netto	20.00	45:50	2:17	30	14:58	244	21:26	20.50	1:00:55	2:58	33	19:47	263	22:39
Wechsel R -> L	-	0:48	-	7	0:17	54	0:21	20.50	1:01:43	3:00	33	19:56	263	22:35
Rad Total	20.00	46:38	2:19	30	15:07	242	21:29	20.50	1:01:43	3:00	33	19:56	263	22:35
Lauf Ziel	5.00	26:56	5:23	20	7:20	174	26:56	25.50	1:28:39	3:28	27	26:23	215	30:07