



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

John Guenther

Temps total: 1:35:35

Dossard: 154

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 311 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 242 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:57	27:53	29	5:17	229	7:00	0.50	13:57	27:53	29	5:17	263	7:00
Wechsel S -> R	-	4:05	-	30	2:43	246	2:49	0.50	18:02	36:04	33	7:46	263	9:36
Schwimmen Total	0.50	18:02	36:04	33	7:46	263	9:36	0.50	18:02	36:04	33	7:46	263	9:36
Rad netto	20.00	51:37	2:34	32	20:45	259	27:13	20.50	1:09:39	3:23	33	28:31	263	31:23
Wechsel R -> L	-	0:57	-	10	0:26	91	0:30	20.50	1:10:36	3:26	33	28:49	263	31:28
Rad Total	20.00	52:34	2:37	31	21:03	258	27:25	20.50	1:10:36	3:26	33	28:49	263	31:28
Lauf Ziel	5.00	24:59	4:59	12	5:23	138	24:59	25.50	1:35:35	3:44	29	33:19	242	37:03