



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Volker Samstag

Temps total: 1:36:22

Dossard: 231

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 317 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 244 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 30(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:04	26:07	25	4:24	208	6:07	0.50	13:04	26:07	33	4:24	263	6:07
Wechsel S -> R	-	2:31	-	13	1:09	97	1:15	0.50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09
Schwimmen Total	0.50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09	0.50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09
Rad netto	20.00	43:27	2:10	28	12:35	227	19:03	20.50	59:02	2:52	33	17:54	263	20:46
Wechsel R -> L	-	0:57	-	10	0:26	91	0:30	20.50	59:59	2:55	33	18:12	263	20:51
Rad Total	20.00	44:24	2:13	28	12:53	223	19:15	20.50	59:59	2:55	33	18:12	263	20:51
Lauf Ziel	5.00	36:23	7:16	31	16:47	252	36:23	25.50	1:36:22	3:46	30	34:06	244	37:50