



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Martin Raeppe

Temps total: 1:36:23

Dossard: 295

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 318 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50)

Place par catégorie: 31(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:13	18:26	5	0:33	28	2:16	0.50	9:13	18:26	33	0:33	263	2:16
Wechsel S -> R	-	4:01	-	29	2:39	241	2:45	0.50	13:14	26:27	33	2:58	263	4:48
Schwimmen Total	0.50	13:14	26:27	33	2:58	263	4:48	0.50	13:14	26:27	33	2:58	263	4:48
Rad netto	20.00	51:10	2:33	31	20:18	257	26:46	20.50	1:04:24	3:08	33	23:16	263	26:08
Wechsel R -> L	-	1:46	-	29	1:15	228	1:19	20.50	1:06:10	3:13	33	24:23	263	27:02
Rad Total	20.00	52:56	2:38	32	21:25	260	27:47	20.50	1:06:10	3:13	33	24:23	263	27:02
Lauf Ziel	5.00	30:13	6:02	26	10:37	221	30:13	25.50	1:36:23	3:46	31	34:07	246	37:51