



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Ralf Fabian**

**Temps total: 1:07:05**

Association: SSG Bensheim

Dossard: 118

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 28 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	4	0:44	49	2:48	0.50	9:45	19:30	32	0:44	263	2:48
Wechsel S -> R	-	1:41	-	1	-	14	0:25	0.50	11:26	22:52	32	0:24	263	3:00
Schwimmen Total	0.50	11:26	22:52	32	0:24	263	3:00	0.50	11:26	22:52	32	0:24	263	3:00
Rad netto	20.00	33:43	1:41	3	0:41	27	9:19	20.50	45:09	2:12	1	-	263	6:53
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:16	73	0:27	20.50	46:03	2:14	1	-	263	6:55
Rad Total	20.00	34:37	1:43	3	0:39	29	9:28	20.50	46:03	2:14	1	-	263	6:55
Lauf Ziel	5.00	21:02	4:12	3	21:02	50	21:02	25.50	1:07:05	2:37	1	-	26	8:33