



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Heiko Beck

Temps total: 1:08:10

Association: Club TdC

Dossard: 53

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 37 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:09	20:18	7	1:08	70	3:12	0.50	10:09	20:18	32	1:08	263	3:12
Wechsel S -> R	-	2:27	-	12	0:46	88	1:11	0.50	12:36	25:11	32	1:34	263	4:10
Schwimmen Total	0.50	12:36	25:11	32	1:34	263	4:10	0.50	12:36	25:11	32	1:34	263	4:10
Rad netto	20.00	33:11	1:39	2	0:09	21	8:47	20.50	45:47	2:14	32	0:38	263	7:31
Wechsel R -> L	-	1:06	-	10	0:28	129	0:39	20.50	46:53	2:17	32	0:50	263	7:45
Rad Total	20.00	34:17	1:42	2	0:19	21	9:08	20.50	46:53	2:17	32	0:50	263	7:45
Lauf Ziel	5.00	21:17	4:15	4	21:17	56	21:17	25.50	1:08:10	2:40	2	1:05	34	9:38