



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Klaus Frambach**

**Temps total: 1:08:25**

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 374

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 39 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	11	2:10	124	4:14	0.50	11:11	22:22	32	2:10	124	4:14
Wechsel S -> R	-	1:57	-	4	0:16	33	0:41	0.50	13:08	26:15	32	2:06	82	4:42
Schwimmen Total	0.50	13:08	26:15	32	2:06	82	4:42	0.50	13:08	26:15	32	2:06	82	4:42
Rad netto	20.00	33:02	1:39	1	-	15	8:38	20.50	46:10	2:15	32	1:01	41	7:54
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:18	83	0:29	20.50	47:06	2:17	32	1:03	39	7:58
Rad Total	20.00	33:58	1:41	1	-	16	8:49	20.50	47:06	2:17	32	1:03	39	7:58
Lauf Ziel	5.00	21:19	4:15	5	21:19	57	21:19	25.50	1:08:25	2:40	3	1:20	36	9:53