



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Joerg Frank**

**Temps total: 1:09:05**

Association: Eintracht Frankfurt e. V. - Triathlon

Dossard: 297

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 45 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 4(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:18	18:36	3	0:17	32	2:21	0.50	9:18	18:36	32	0:17	263	2:21
Wechsel S -> R	-	1:44	-	2	0:03	19	0:28	0.50	11:02	22:03	1	-	263	2:36
Schwimmen Total	0.50	11:02	22:03	1	-	263	2:36	0.50	11:02	22:03	1	-	263	2:36
Rad netto	20.00	36:26	1:49	10	3:24	95	12:02	20.50	47:28	2:18	32	2:19	263	9:12
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	16	0:11	20.50	48:06	2:20	32	2:03	263	8:58
Rad Total	20.00	37:04	1:51	8	3:06	85	11:55	20.50	48:06	2:20	32	2:03	263	8:58
Lauf Ziel	5.00	20:59	4:11	2	20:59	47	20:59	25.50	1:09:05	2:42	4	2:00	42	10:33