



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Uwe Steingens

Temps total: 1:11:10

Association: Triathlon Team DSW Darmstadt

Dossard: 167

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 62 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 58 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Schwimmen nett	0.50	9:01	18:02	1	-	20	2:04	0.50	9:01	18:02	1	-	263	2:04	0.50	9:01	18:02	1	-	263	2:04	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52
Wechsel S -> R	-	2:17	-	9	0:36	68	1:01	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52
Schwimmen Total	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52
Rad netto	20.00	35:25	1:46	6	2:23	73	11:01	20.50	46:43	2:16	32	1:34	263	8:27	20.50	46:43	2:16	32	1:34	263	8:27	20.50	46:43	2:16	32	1:34	263	8:27	20.50	46:43	2:16	32	1:34	263	8:27
Wechsel R -> L	-	1:27	-	15	0:49	197	1:00	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02
Rad Total	20.00	36:52	1:50	6	2:54	80	11:43	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02
Lauf Ziel	5.00	23:00	4:35	7	23:00	94	23:00	25.50	1:11:10	2:47	6	4:05	58	12:38	25.50	1:11:10	2:47	6	4:05	58	12:38	25.50	1:11:10	2:47	6	4:05	58	12:38	25.50	1:11:10	2:47	6	4:05	58	12:38