



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Helge Trappel

Temps total: 1:15:00

Association: SV Taunusstein-Seitzenhahn

Dossard: 256

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 104 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 95 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	13	2:21	129	4:25	0.50	11:22	22:44	32	2:21	263	4:25
Wechsel S -> R	-	2:43	-	17	1:02	137	1:27	0.50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39
Schwimmen Total	0.50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39	0.50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39
Rad netto	20.00	35:48	1:47	7	2:46	80	11:24	20.50	49:53	2:25	32	4:44	263	11:37
Wechsel R -> L	-	1:21	-	12	0:43	182	0:54	20.50	51:14	2:29	32	5:11	263	12:06
Rad Total	20.00	37:09	1:51	9	3:11	88	12:00	20.50	51:14	2:29	32	5:11	263	12:06
Lauf Ziel	5.00	23:46	4:45	11	23:46	114	23:46	25.50	1:15:00	2:56	7	7:55	95	16:28