



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Elmar Bindemann

Temps total: 1:20:33

Dossard: 228

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 168 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 13(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:50	25:40	19	3:49	200	5:53	0.50	12:50	25:40	32	3:49	263	5:53
Wechsel S -> R	-	2:16	-	8	0:35	67	1:00	0.50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40
Schwimmen Total	0.50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40	0.50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40
Rad netto	20.00	35:20	1:46	5	2:18	71	10:56	20.50	50:26	2:27	32	5:17	263	12:10
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:01	22	0:12	20.50	51:05	2:29	32	5:02	263	11:57
Rad Total	20.00	35:59	1:47	5	2:01	64	10:50	20.50	51:05	2:29	32	5:02	263	11:57
Lauf Ziel	5.00	29:28	5:53	24	29:28	216	29:28	25.50	1:20:33	3:09	13	13:28	147	22:01