



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Elmar Bindemann

Temps total: 1:20:33

Dossard: 228

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 168 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 13(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:50 | 25:40 | 19 | 3:49 | 200 | 5:53 | 0.50 | 12:50 | 25:40 | 32 | 3:49 | 263 | 5:53 |
| Wechsel S -> R | - | 2:16 | - | 8 | 0:35 | 67 | 1:00 | 0.50 | 15:06 | 30:11 | 32 | 4:04 | 263 | 6:40 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 15:06 | 30:11 | 32 | 4:04 | 263 | 6:40 | 0.50 | 15:06 | 30:11 | 32 | 4:04 | 263 | 6:40 |
| Rad netto | 20.00 | 35:20 | 1:46 | 5 | 2:18 | 71 | 10:56 | 20.50 | 50:26 | 2:27 | 32 | 5:17 | 263 | 12:10 |
| Wechsel R -> L | - | 0:39 | - | 2 | 0:01 | 22 | 0:12 | 20.50 | 51:05 | 2:29 | 32 | 5:02 | 263 | 11:57 |
| Rad Total | 20.00 | 35:59 | 1:47 | 5 | 2:01 | 64 | 10:50 | 20.50 | 51:05 | 2:29 | 32 | 5:02 | 263 | 11:57 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 29:28 | 5:53 | 24 | 29:28 | 216 | 29:28 | 25.50 | 1:20:33 | 3:09 | 13 | 13:28 | 147 | 22:01 |