



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Ralf Becker

Temps total: 1:20:35

Association: Team Attila

Dossard: 307

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 170 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 14(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	16:12	32:23	30	7:11	254	9:15	0.50	16:12	32:23	32	7:11	263	9:15
Wechsel S -> R	-	2:00	-	5	0:19	39	0:44	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Schwimmen Total	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Rad netto	20.00	37:16	1:51	15	4:14	130	12:52	20.50	55:28	2:42	32	10:19	263	17:12
Wechsel R -> L	-	1:31	-	18	0:53	208	1:04	20.50	56:59	2:46	32	10:56	263	17:51
Rad Total	20.00	38:47	1:56	14	4:49	134	13:38	20.50	56:59	2:46	32	10:56	263	17:51
Lauf Ziel	5.00	23:36	4:43	10	23:36	108	23:36	25.50	1:20:35	3:09	14	13:30	149	22:03