



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Ralf Becker

Temps total: 1:20:35

Association: Team Attila

Dossard: 307

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 170 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 14(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 16:12 | 32:23 | 30 | 7:11 | 254 | 9:15 | 0.50 | 16:12 | 32:23 | 32 | 7:11 | 263 | 9:15 |
| Wechsel S -> R | - | 2:00 | - | 5 | 0:19 | 39 | 0:44 | 0.50 | 18:12 | 36:23 | 27 | 7:10 | 263 | 9:46 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 18:12 | 36:23 | 27 | 7:10 | 263 | 9:46 | 0.50 | 18:12 | 36:23 | 27 | 7:10 | 263 | 9:46 |
| Rad netto | 20.00 | 37:16 | 1:51 | 15 | 4:14 | 130 | 12:52 | 20.50 | 55:28 | 2:42 | 32 | 10:19 | 263 | 17:12 |
| Wechsel R -> L | - | 1:31 | - | 18 | 0:53 | 208 | 1:04 | 20.50 | 56:59 | 2:46 | 32 | 10:56 | 263 | 17:51 |
| Rad Total | 20.00 | 38:47 | 1:56 | 14 | 4:49 | 134 | 13:38 | 20.50 | 56:59 | 2:46 | 32 | 10:56 | 263 | 17:51 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 23:36 | 4:43 | 10 | 23:36 | 108 | 23:36 | 25.50 | 1:20:35 | 3:09 | 14 | 13:30 | 149 | 22:03 |