



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Stefan Basin

Temps total: 1:21:15

Association: Wa-No Worms

Dossard: 246

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 179 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:05	28:10	24	5:04	232	7:08	0.50	14:05	28:10	32	5:04	263	7:08
Wechsel S -> R	-	2:22	-	10	0:41	75	1:06	0.50	16:27	32:53	32	5:25	214	8:01
Schwimmen Total	0.50	16:27	32:53	32	5:25	214	8:01	0.50	16:27	32:53	32	5:25	214	8:01
Rad netto	20.00	37:50	1:53	17	4:48	144	13:26	20.50	54:17	2:38	32	9:08	263	16:01
Wechsel R -> L	-	1:48	-	24	1:10	232	1:21	20.50	56:05	2:44	32	10:02	263	16:57
Rad Total	20.00	39:38	1:58	17	5:40	155	14:29	20.50	56:05	2:44	32	10:02	263	16:57
Lauf Ziel	5.00	25:10	5:01	15	25:10	146	25:10	25.50	1:21:15	3:11	16	14:10	157	22:43