



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Bernd Lützkendorf**

**Temps total: 1:21:16**

Association: TSV Auerbach

Dossard: 172

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 180 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 158 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	10	2:01	118	4:05	0.50	11:02	22:03	10	2:01	263	4:05
Wechsel S -> R	-	3:17	-	24	1:36	190	2:01	0.50	14:19	28:37	32	3:17	263	5:53
Schwimmen Total	0.50	14:19	28:37	32	3:17	263	5:53	0.50	14:19	28:37	32	3:17	263	5:53
Rad netto	20.00	37:12	1:51	13	4:10	126	12:48	20.50	51:31	2:30	32	6:22	263	13:15
Wechsel R -> L	-	1:38	-	21	1:00	221	1:11	20.50	53:09	2:35	32	7:06	263	14:01
Rad Total	20.00	38:50	1:56	15	4:52	137	13:41	20.50	53:09	2:35	32	7:06	263	14:01
Lauf Ziel	5.00	28:07	5:37	20	28:07	196	28:07	25.50	1:21:16	3:11	17	14:11	158	22:44