



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Alexander Dietrich

Temps total: 1:24:20

Association: DLRG Lorsch

Dossard: 7

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 214 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 178 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:15	18:30	2	0:14	30	2:18			0.50	9:15	18:30	32	0:14	263	2:18												
Wechsel S -> R	-	3:08	-	22	1:27	176	1:52			0.50	12:23	24:45	32	1:21	263	3:57												
Schwimmen Total	0.50	12:23	24:45	32	1:21	263	3:57			0.50	12:23	24:45	32	1:21	263	3:57												
Rad netto	20.00	40:20	2:00	23	7:18	186	15:56			20.50	52:43	2:34	32	7:34	263	14:27												
Wechsel R -> L	-	1:23	-	13	0:45	185	0:56			20.50	54:06	2:38	32	8:03	263	14:58												
Rad Total	20.00	41:43	2:05	22	7:45	187	16:34			20.50	54:06	2:38	32	8:03	263	14:58												
Lauf Ziel	5.00	30:14	6:02	25	30:14	222	30:14			25.50	1:24:20	3:18	19	17:15	178	25:48												