



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Ludger Essing

Temps total: 1:24:55

Dossard: 137

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 222 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 20(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen nett	0.50	15:40	31:19	29	6:39	252	8:43	0.50	15:40	31:19	32	6:39	263	8:43
Wechsel S -> R	-	2:32	-	14	0:51	100	1:16	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Schwimmen Total	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46	0.50	18:12	36:23	27	7:10	263	9:46
Rad netto	20.00	36:41	1:50	12	3:39	106	12:17	20.50	54:53	2:40	21	9:44	263	16:37
Wechsel R -> L	-	1:26	-	14	0:48	194	0:59	20.50	56:19	2:44	21	10:16	263	17:11
Rad Total	20.00	38:07	1:54	11	4:09	111	12:58	20.50	56:19	2:44	21	10:16	263	17:11
Lauf Ziel	5.00	28:36	5:43	21	28:36	201	28:36	25.50	1:24:55	3:19	20	17:50	183	26:23