



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Uwe Träutlein**

**Temps total: 1:25:13**

Association: Monnem

Dossard: 11

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 225 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:34	27:07	23	4:33	223	6:37	0.50	13:34	27:07	32	4:33	263	6:37
Wechsel S -> R	-	3:26	-	26	1:45	206	2:10	0.50	17:00	34:00	32	5:58	263	8:34
Schwimmen Total	0.50	17:00	34:00	32	5:58	263	8:34	0.50	17:00	34:00	32	5:58	263	8:34
Rad netto	20.00	42:26	2:07	27	9:24	216	18:02	20.50	59:26	2:53	32	14:17	263	21:10
Wechsel R -> L	-	0:58	-	7	0:20	101	0:31	20.50	1:00:24	2:56	32	14:21	263	21:16
Rad Total	20.00	43:24	2:10	27	9:26	213	18:15	20.50	1:00:24	2:56	32	14:21	263	21:16
Lauf Ziel	5.00	24:49	4:57	14	24:49	135	24:49	25.50	1:25:13	3:20	21	18:08	185	26:41