



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Andreas Nordt

Temps total: 1:27:13

Dossard: 115

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 253 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 207 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:33	27:06	22	4:32	222	6:36	0.50	13:33	27:06	32	4:32	263	6:36
Wechsel S -> R	-	3:03	-	20	1:22	168	1:47	0.50	16:36	33:12	32	5:34	263	8:10
Schwimmen Total	0.50	16:36	33:12	32	5:34	263	8:10	0.50	16:36	33:12	32	5:34	263	8:10
Rad netto	20.00	37:25	1:52	16	4:23	132	13:01	20.50	54:01	2:38	17	8:52	263	15:45
Wechsel R -> L	-	1:31	-	18	0:53	208	1:04	20.50	55:32	2:42	17	9:29	263	16:24
Rad Total	20.00	38:56	1:56	16	4:58	142	13:47	20.50	55:32	2:42	17	9:29	263	16:24
Lauf Ziel	5.00	31:41	6:20	27	31:41	236	31:41	25.50	1:27:13	3:25	23	20:08	207	28:41