



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Robert Glanzner

Temps total: 1:28:25

Dossard: 245

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 265 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 214 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 24(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	9	1:41	95	3:45	0.50	10:42	21:23	32	1:41	263	3:45
Wechsel S -> R	-	3:04	-	21	1:23	170	1:48	0.50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20
Schwimmen Total	0.50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20	0.50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20
Rad netto	20.00	40:57	2:02	25	7:55	196	16:33	20.50	54:43	2:40	32	9:34	263	16:27
Wechsel R -> L	-	1:35	-	20	0:57	218	1:08	20.50	56:18	2:44	32	10:15	263	17:10
Rad Total	20.00	42:32	2:07	26	8:34	200	17:23	20.50	56:18	2:44	32	10:15	263	17:10
Lauf Ziel	5.00	32:07	6:25	29	32:07	241	32:07	25.50	1:28:25	3:28	24	21:20	214	29:53