



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Michael Henter**

**Temps total: 1:28:41**

Association: LCI Speyer

Dossard: 110

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 267 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 216 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:08	28:15	25	5:07	234	7:11	0.50	14:08	28:15	32	5:07	263	7:11
Wechsel S -> R	-	3:15	-	23	1:34	187	1:59	0.50	17:23	34:45	32	6:21	263	8:57
Schwimmen Total	0.50	17:23	34:45	32	6:21	263	8:57	0.50	17:23	34:45	32	6:21	263	8:57
Rad netto	20.00	41:16	2:03	26	8:14	200	16:52	20.50	58:39	2:51	26	13:30	263	20:23
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:18	83	0:29	20.50	59:35	2:54	25	13:32	263	20:27
Rad Total	20.00	42:12	2:06	24	8:14	197	17:03	20.50	59:35	2:54	25	13:32	263	20:27
Lauf Ziel	5.00	29:06	5:49	22	29:06	206	29:06	25.50	1:28:41	3:28	25	21:36	216	30:09