



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Mario Zubrod

Temps total: 1:28:54

Dossard: 48

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 268 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 217 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 26(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:25	22:49	14	2:24	133	4:28	0.50	11:25	22:49	32	2:24	263	4:28
Wechsel S -> R	-	3:46	-	28	2:05	226	2:30	0.50	15:11	30:22	32	4:09	263	6:45
Schwimmen Total	0.50	15:11	30:22	32	4:09	263	6:45	0.50	15:11	30:22	32	4:09	263	6:45
Rad netto	20.00	40:02	2:00	22	7:00	184	15:38	20.50	55:13	2:41	32	10:04	263	16:57
Wechsel R -> L	-	1:54	-	27	1:16	243	1:27	20.50	57:07	2:47	32	11:04	263	17:59
Rad Total	20.00	41:56	2:05	23	7:58	193	16:47	20.50	57:07	2:47	32	11:04	263	17:59
Lauf Ziel	5.00	31:47	6:21	28	31:47	238	31:47	25.50	1:28:54	3:29	26	21:49	217	30:22