



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Ralf Bitsch

Temps total: 1:38:49

Dossard: 150

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 325 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 251 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 4 (TM 55)

Place par catégorie: 29(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:07	26:14	21	4:06	210	6:10	0.50	13:07	26:14	32	4:06	210	6:10
Wechsel S -> R	-	4:09	-	30	2:28	248	2:53	0.50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50
Schwimmen Total	0.50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50	0.50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50
Rad netto	20.00	47:55	2:23	30	14:53	253	23:31	20.50	1:05:11	3:10	28	20:02	263	26:55
Wechsel R -> L	-	1:29	-	16	0:51	202	1:02	20.50	1:06:40	3:15	28	20:37	263	27:32
Rad Total	20.00	49:24	2:28	29	15:26	253	24:15	20.50	1:06:40	3:15	28	20:37	263	27:32
Lauf Ziel	5.00	32:09	6:25	30	32:09	242	32:09	25.50	1:38:49	3:52	29	31:44	251	40:17