



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Michael Roth

Temps total: 1:09:12

Dossard: 4

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 47 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:37	19:14	1	-	44	2:40	0.50	9:37	19:14	1	-	44	2:40
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	36	0:43	0.50	11:36	23:11	1	-	263	3:10
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	1	-	263	3:10	0.50	11:36	23:11	1	-	263	3:10
Rad netto	20.00	35:14	1:45	2	0:25	70	10:50	20.50	46:50	2:17	1	-	263	8:34
Wechsel R -> L	-	1:13	-	7	0:33	157	0:46	20.50	48:03	2:20	1	-	263	8:55
Rad Total	20.00	36:27	1:49	2	0:32	76	11:18	20.50	48:03	2:20	1	-	263	8:55
Lauf Ziel	5.00	21:09	4:13	2	0:31	53	21:09	25.50	1:09:12	2:42	1	-	44	10:40