



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Werner Ahl**

**Temps total: 1:11:45**

Association: MTG Mannheim Triathlon

Dossard: 259

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 68 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:29	20:57	2	0:52	81	3:32	0.50	10:29	20:57	21	0:52	263	3:32
Wechsel S -> R	-	2:13	-	3	0:14	59	0:57	0.50	12:42	25:23	21	1:06	263	4:16
Schwimmen Total	0.50	12:42	25:23	21	1:06	263	4:16	0.50	12:42	25:23	21	1:06	263	4:16
Rad netto	20.00	34:49	1:44	1	-	64	10:25	20.50	47:31	2:19	21	0:41	263	9:15
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:26	129	0:39	20.50	48:37	2:22	21	0:34	263	9:29
Rad Total	20.00	35:55	1:47	1	-	61	10:46	20.50	48:37	2:22	21	0:34	263	9:29
Lauf Ziel	5.00	23:08	4:37	3	2:30	99	23:08	25.50	1:11:45	2:48	2	2:33	63	13:13