



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Johan Willems

Temps total: 1:11:59

Dossard: 216

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 69 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	4	1:21	110	4:01	0.50	10:58	21:56	21	1:21	110	4:01
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	36	0:43	0.50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31
Schwimmen Total	0.50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31	0.50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31
Rad netto	20.00	37:06	1:51	8	2:17	123	12:42	20.50	50:03	2:26	21	3:13	263	11:47
Wechsel R -> L	-	1:18	-	8	0:38	173	0:51	20.50	51:21	2:30	21	3:18	263	12:13
Rad Total	20.00	38:24	1:55	6	2:29	121	13:15	20.50	51:21	2:30	21	3:18	263	12:13
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	1	-	40	20:38	25.50	1:11:59	2:49	3	2:47	65	13:27