



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Stephan Lixfeld**

**Temps total: 1:15:48**

Association: SSG Bensheim Triathlon

Dossard: 121

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 111 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:43	23:26	8	2:06	145	4:46	0.50	11:43	23:26	21	2:06	263	4:46
Wechsel S -> R	-	2:29	-	4	0:30	92	1:13	0.50	14:12	28:23	21	2:36	263	5:46
Schwimmen Total	0.50	14:12	28:23	21	2:36	263	5:46	0.50	14:12	28:23	21	2:36	263	5:46
Rad netto	20.00	36:12	1:48	4	1:23	90	11:48	20.50	50:24	2:27	21	3:34	263	12:08
Wechsel R -> L	-	1:09	-	6	0:29	140	0:42	20.50	51:33	2:30	21	3:30	263	12:25
Rad Total	20.00	37:21	1:52	4	1:26	92	12:12	20.50	51:33	2:30	21	3:30	263	12:25
Lauf Ziel	5.00	24:15	4:50	4	3:37	117	24:15	25.50	1:15:48	2:58	4	6:36	100	17:16