



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Klaus Zwick

Temps total: 1:16:13

Association: LCO Edenkoben

Dossard: 347

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 118 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:05	24:10	11	2:28	162	5:08	0.50	12:05	24:10	21	2:28	162	5:08
Wechsel S -> R	-	2:38	-	6	0:39	120	1:22	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17
Schwimmen Total	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17
Rad netto	20.00	35:31	1:46	3	0:42	75	11:07	20.50	50:14	2:27	21	3:24	96	11:58
Wechsel R -> L	-	1:43	-	15	1:03	226	1:16	20.50	51:57	2:32	21	3:54	110	12:49
Rad Total	20.00	37:14	1:51	3	1:19	91	12:05	20.50	51:57	2:32	21	3:54	110	12:49
Lauf Ziel	5.00	24:16	4:51	5	3:38	119	24:16	25.50	1:16:13	2:59	5	7:01	106	17:41