



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Luca Grimm

Temps total: 1:11:45

Dossard: 41

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 67 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:20	20:40	8	3:08	75	3:23	0.50	10:20	20:40	31	3:08	263	3:23
Wechsel S -> R	-	3:31	-	26	2:15	211	2:15	0.50	13:51	27:41	31	5:23	263	5:25
Schwimmen Total	0.50	13:51	27:41	31	5:23	263	5:25	0.50	13:51	27:41	31	5:23	263	5:25
Rad netto	20.00	36:13	1:48	11	3:27	92	11:49	20.50	50:04	2:26	31	8:11	263	11:48
Wechsel R -> L	-	1:18	-	22	0:47	173	0:51	20.50	51:22	2:30	31	8:45	263	12:14
Rad Total	20.00	37:31	1:52	12	3:48	96	12:22	20.50	51:22	2:30	31	8:45	263	12:14
Lauf Ziel	5.00	20:23	4:04	8	1:55	34	20:23	25.50	1:11:45	2:48	9	10:06	63	13:13