



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Jörg Krietenstein

Temps total: 1:22:16

Association: SSG Trias Bensheim

Dossard: 139

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 187 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:00	22:00	6	1:23	115	4:03	0.50	11:00	22:00	21	1:23	263	4:03
Wechsel S -> R	-	2:36	-	5	0:37	117	1:20	0.50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10	0.50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10
Rad netto	20.00	37:40	1:53	10	2:51	138	13:16	20.50	51:16	2:30	21	4:26	263	13:00
Wechsel R -> L	-	1:34	-	13	0:54	216	1:07	20.50	52:50	2:34	21	4:47	263	13:42
Rad Total	20.00	39:14	1:57	10	3:19	149	14:05	20.50	52:50	2:34	21	4:47	263	13:42
Lauf Ziel	5.00	29:26	5:53	14	8:48	213	29:26	25.50	1:22:16	3:13	7	13:04	162	23:44