



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Sascha Achim

Temps total: 1:23:28

Dossard: 337

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 200 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Retard | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:08 | 30:15 | 19 | 5:31 | 247 | 8:11 | 0.50 | 15:08 | 30:15 | 21 | 5:31 | 247 | 8:11 |
| Wechsel S -> R | - | 3:41 | - | 13 | 1:42 | 224 | 2:25 | 0.50 | 18:49 | 37:37 | 21 | 7:13 | 250 | 10:23 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 18:49 | 37:37 | 21 | 7:13 | 250 | 10:23 | 0.50 | 18:49 | 37:37 | 21 | 7:13 | 250 | 10:23 |
| Rad netto | 20.00 | 36:44 | 1:50 | 6 | 1:55 | 111 | 12:20 | 20.50 | 55:33 | 2:42 | 21 | 8:43 | 190 | 17:17 |
| Wechsel R -> L | - | 2:29 | - | 18 | 1:49 | 256 | 2:02 | 20.50 | 58:02 | 2:49 | 21 | 9:59 | 201 | 18:54 |
| Rad Total | 20.00 | 39:13 | 1:57 | 9 | 3:18 | 146 | 14:04 | 20.50 | 58:02 | 2:49 | 21 | 9:59 | 201 | 18:54 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 25:26 | 5:05 | 7 | 4:48 | 151 | 25:26 | 25.50 | 1:23:28 | 3:16 | 8 | 14:16 | 171 | 24:56 |