



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Sascha Achim

Temps total: 1:23:28

Dossard: 337

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 200 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:08	30:15	19	5:31	247	8:11	0.50	15:08	30:15	21	5:31	247	8:11
Wechsel S -> R	-	3:41	-	13	1:42	224	2:25	0.50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23
Schwimmen Total	0.50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23	0.50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23
Rad netto	20.00	36:44	1:50	6	1:55	111	12:20	20.50	55:33	2:42	21	8:43	190	17:17
Wechsel R -> L	-	2:29	-	18	1:49	256	2:02	20.50	58:02	2:49	21	9:59	201	18:54
Rad Total	20.00	39:13	1:57	9	3:18	146	14:04	20.50	58:02	2:49	21	9:59	201	18:54
Lauf Ziel	5.00	25:26	5:05	7	4:48	151	25:26	25.50	1:23:28	3:16	8	14:16	171	24:56