



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Rainer Diehl

Temps total: 1:24:19

Association: Erdinger Active Team

Dossard: 226

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 212 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 177 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	14:43	29:26	17	5:06	242	7:46	0.50	14:43	29:26	21	5:06	263	7:46
Wechsel S -> R	-	3:22	-	10	1:23	200	2:06	0.50	18:05	36:09	21	6:29	263	9:39
Schwimmen Total	0.50	18:05	36:09	21	6:29	263	9:39	0.50	18:05	36:09	21	6:29	263	9:39
Rad netto	20.00	36:47	1:50	7	1:58	112	12:23	20.50	54:52	2:40	21	8:02	263	16:36
Wechsel R -> L	-	1:51	-	16	1:11	241	1:24	20.50	56:43	2:46	21	8:40	263	17:35
Rad Total	20.00	38:38	1:55	7	2:43	129	13:29	20.50	56:43	2:46	21	8:40	263	17:35
Lauf Ziel	5.00	27:36	5:31	9	6:58	187	27:36	25.50	1:24:19	3:18	10	15:07	177	25:47