



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Thorsten Mitt

Temps total: 1:27:02

Association: BSG Helaba Triathlon

Dossard: 318

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 250 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	13	2:57	183	5:37	0.50	12:34	25:07	21	2:57	263	5:37
Wechsel S -> R	-	3:47	-	14	1:48	227	2:31	0.50	16:21	32:42	21	4:45	263	7:55
Schwimmen Total	0.50	16:21	32:42	21	4:45	263	7:55	0.50	16:21	32:42	21	4:45	263	7:55
Rad netto	20.00	40:30	2:01	13	5:41	190	16:06	20.50	56:51	2:46	21	10:01	263	18:35
Wechsel R -> L	-	2:05	-	17	1:25	250	1:38	20.50	58:56	2:52	21	10:53	263	19:48
Rad Total	20.00	42:35	2:07	12	6:40	202	17:26	20.50	58:56	2:52	21	10:53	263	19:48
Lauf Ziel	5.00	28:06	5:37	10	7:28	195	28:06	25.50	1:27:02	3:24	12	17:50	204	28:30