



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Thorsten Mitt

Temps total: 1:27:02

Association: BSG Helaba Triathlon

Dossard: 318

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 250 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 204 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 13 | 2:57 | 183 | 5:37 | 0.50 | 12:34 | 25:07 | 21 | 2:57 | 263 | 5:37 |
| Wechsel S -> R | - | 3:47 | - | 14 | 1:48 | 227 | 2:31 | 0.50 | 16:21 | 32:42 | 21 | 4:45 | 263 | 7:55 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 16:21 | 32:42 | 21 | 4:45 | 263 | 7:55 | 0.50 | 16:21 | 32:42 | 21 | 4:45 | 263 | 7:55 |
| Rad netto | 20.00 | 40:30 | 2:01 | 13 | 5:41 | 190 | 16:06 | 20.50 | 56:51 | 2:46 | 21 | 10:01 | 263 | 18:35 |
| Wechsel R -> L | - | 2:05 | - | 17 | 1:25 | 250 | 1:38 | 20.50 | 58:56 | 2:52 | 21 | 10:53 | 263 | 19:48 |
| Rad Total | 20.00 | 42:35 | 2:07 | 12 | 6:40 | 202 | 17:26 | 20.50 | 58:56 | 2:52 | 21 | 10:53 | 263 | 19:48 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 28:06 | 5:37 | 10 | 7:28 | 195 | 28:06 | 25.50 | 1:27:02 | 3:24 | 12 | 17:50 | 204 | 28:30 |