



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Thomas Steinhäuser

Temps total: 1:28:24

Association: TriTop

Dossard: 235

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 264 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:58	23:56	10	2:21	154	5:01	0.50	11:58	23:56	21	2:21	263	5:01
Wechsel S -> R	-	3:34	-	11	1:35	215	2:18	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06
Schwimmen Total	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06
Rad netto	20.00	42:51	2:08	15	8:02	219	18:27	20.50	58:23	2:50	21	11:33	263	20:07
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:14	73	0:27	20.50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09
Rad Total	20.00	43:45	2:11	15	7:50	217	18:36	20.50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09
Lauf Ziel	5.00	29:07	5:49	11	8:29	209	29:07	25.50	1:28:24	3:28	13	19:12	213	29:52