



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Joachim Fahlke

Temps total: 1:30:23

Dossard: 207

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 280 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	3	1:16	105	3:56	0.50	10:53	21:45	21	1:16	263	3:56
Wechsel S -> R	-	2:54	-	9	0:55	153	1:38	0.50	13:47	27:33	21	2:11	263	5:21
Schwimmen Total	0.50	13:47	27:33	21	2:11	263	5:21	0.50	13:47	27:33	21	2:11	263	5:21
Rad netto	20.00	44:16	2:12	16	9:27	233	19:52	20.50	58:03	2:49	21	11:13	263	19:47
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:12	67	0:25	20.50	58:55	2:52	21	10:52	263	19:47
Rad Total	20.00	45:08	2:15	16	9:13	231	19:59	20.50	58:55	2:52	21	10:52	263	19:47
Lauf Ziel	5.00	31:28	6:17	15	10:50	234	31:28	25.50	1:30:23	3:32	15	21:11	225	31:51