



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Simon Stefanitsch

Temps total: 1:14:31

Dossard: 175

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 97 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:48	21:36	13	3:36	102	3:51	0.50	10:48	21:36	31	3:36	263	3:51
Wechsel S -> R	-	2:00	-	5	0:44	39	0:44	0.50	12:48	25:36	31	4:20	263	4:22
Schwimmen Total	0.50	12:48	25:36	31	4:20	263	4:22	0.50	12:48	25:36	31	4:20	263	4:22
Rad netto	20.00	34:36	1:43	7	1:50	58	10:12	20.50	47:24	2:18	31	5:31	263	9:08
Wechsel R -> L	-	1:35	-	30	1:04	218	1:08	20.50	48:59	2:23	31	6:22	263	9:51
Rad Total	20.00	36:11	1:48	9	2:28	71	11:02	20.50	48:59	2:23	31	6:22	263	9:51
Lauf Ziel	5.00	25:32	5:06	21	7:04	154	25:32	25.50	1:14:31	2:55	10	12:52	89	15:59