



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Siegfried Weiß

Temps total: 1:42:51

Dossard: 164

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 331 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 254 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Senioren 5 (TM 60)

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	18:57	37:53	20	9:20	262	12:00	0.50	18:57	37:53	21	9:20	263	12:00
Wechsel S -> R	-	4:22	-	17	2:23	250	3:06	0.50	23:19	46:37	21	11:43	263	14:53
Schwimmen Total	0.50	23:19	46:37	21	11:43	263	14:53	0.50	23:19	46:37	21	11:43	263	14:53
Rad netto	20.00	44:29	2:13	17	9:40	236	20:05	20.50	1:07:48	3:18	21	20:58	263	29:32
Wechsel R -> L	-	1:28	-	12	0:48	199	1:01	20.50	1:09:16	3:22	21	21:13	263	30:08
Rad Total	20.00	45:57	2:17	17	10:02	238	20:48	20.50	1:09:16	3:22	21	21:13	263	30:08
Lauf Ziel	5.00	33:35	6:43	18	12:57	248	33:35	25.50	1:42:51	4:01	19	33:39	254	44:19