



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Uwe Stoof

Temps total: 1:34:17

Association: SG Poseidon Eppelheim

Dossard: 17

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 305 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 236 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	10:13	20:26	1	-	72	3:16								0.50	10:13	20:26	1	-	263	3:16								
Wechsel S -> R	-	3:30	-	4	0:50	208	2:14								0.50	13:43	27:26	1	-	263	5:17								
Schwimmen Total	0.50	13:43	27:26	1	-	263	5:17								0.50	13:43	27:26	1	-	263	5:17								
Rad netto	20.00	41:46	2:05	3	4:54	209	17:22								20.50	55:29	2:42	7	3:36	263	17:13								
Wechsel R -> L	-	1:49	-	5	1:15	234	1:22								20.50	57:18	2:47	7	3:51	263	18:10								
Rad Total	20.00	43:35	2:10	3	5:09	214	18:26								20.50	57:18	2:47	7	3:51	263	18:10								
Lauf Ziel	5.00	36:59	7:23	5	36:59	255	36:59								25.50	1:34:17	3:41	4	15:51	236	35:45								