



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Joshua Ruff

Temps total: 1:14:40

Dossard: 325

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 98 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 11(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	14	3:46	110	4:01	0.50	10:58	21:56	14	3:46	110	4:01
Wechsel S -> R	-	3:20	-	23	2:04	195	2:04	0.50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52	0.50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52
Rad netto	20.00	37:21	1:52	15	4:35	131	12:57	20.50	51:39	2:31	15	9:46	127	13:23
Wechsel R -> L	-	0:40	-	5	0:09	27	0:13	20.50	52:19	2:33	14	9:42	113	13:11
Rad Total	20.00	38:01	1:54	14	4:18	106	12:52	20.50	52:19	2:33	14	9:42	113	13:11
Lauf Ziel	5.00	22:21	4:28	10	3:53	76	22:21	25.50	1:14:40	2:55	11	13:01	90	16:08